



## Centre d'Activités Physiques Adultes Mouvaux

C'est le retour des marches avec le CAPAM

### COMINES (France) - Circuit des Tilleuls

le **SAMEDI 23 OCTOBRE 2021** après-midi  
pour une sortie pédestre



Nous vous attendons nombreux en famille ou entre amis sur un parcours de 10 kms (entre 2h30 et 3h de marche), autour de Comines que nous avons découvert il y a quelques années. *Sans difficultés, accessible à tous (attention 10 kms).*

Après quelques centaines de mètres en ville, nous arrivons dans la campagne et commençons notre promenade à travers les champs séparés de haies bocagères et bordés de becques ...du néerlandais « beek », qui limitent les parcelles.

Nous pourrions admirer des saules têtards, des peupliers, des tilleuls, des frênes et des hêtres, utilisés sur les chemins comme brise-vents.

Pour finir le circuit débouche sur le chemin de halage qui longe la Lys où il est possible d'observer la diversité de la faune (canard colvert, poule d'eau, mouette rieuse...) et le passage de péniches.

**Rendez-vous à 14h00** parking salle de Gaulle, derrière l'église St Germain à Mouvaux,  
**Covoiturage possible (participation financière minime suggérée)**  
ou à 14h25 parking de la Place de la Gare, rue du Moulin à Comines (France)

**pour un départ à 14h30 précises**

**Itinéraire** : Mouvaux, Linselles puis direction Quesnoy sur Deule puis suivre Comines pour rejoindre la gare (suggestion le GPS)

**Retour aux voitures entre 17h00 et 17h30**

**OBLIGATOIRE : Mettez de bonnes chaussures et des vêtements adaptés à la saison et la météo (quelques passages humides)**

**ET prenez des chaussures de rechange (dans une poche) notamment pour le covoiturage.**

**MERCI**

**Responsables:**

**Jacqueline NUTTIN 06 27 13 93 66**

**Francesco FALLETTA 06 86 50 13 45**

**Bernard BONTE 06 25 10 53 74**